



PROGRAMME PRATICIEN EN MASSAGE BIEN-ÊTRE (MBE) 2023

Durée de la formation : 272 heures (SESSION 1 A 3)

Horaires : 9H-13H et 14H-18H (8 heures par jour)

- SESSION 1 (16h) : Bloc 1 et 2 avec présentation d'un plan de développement d'une activité de Praticien en MBE avec choix du statut juridique et des outils de communication, rapport d'expérience professionnelle sur 10 modèles et mise en situation lors de l'examen de fin de session.

- SESSION 2 (16h) : Bloc 3 et 4 avec QCM et mise en situation lors de l'examen de fin de session.

- SESSION 3 : *Bloc 5.1 Abhyanga 16H

*Bloc 5.2 Kobido 16H

*Bloc 5.3 Shiatsu bien-être 32H *Bloc 5.4 Thaïlandais 32H

*Bloc 5.5 Réflexologie Plantaire Thaïlandaise 16H

*Bloc 5.6 Chi Nei Tsang 32H

*Bloc 5.7 Lomi Lomi 16H

*Bloc 5.8 Pierres chaudes 32H

*Bloc 5.9 Amma chaise 16H

*Bloc 5.10 Shiatsu bien-être de côté 32H

(- SESSION 4 : Les blocs suivants sont additionnels et non compris dans la formation

*Bloc 5.11 Bol tibétain 16H

*Bloc 5.12 Bougie 16H)

Pour tous les blocs 5, une évaluation à chaque fin de bloc sera faite

La totalité de la session 3 et 4 peut être dispensée et validée par bloc indépendamment de la formation de praticien MBE

Objectif pédagogique : Acquérir les compétences nécessaires au praticien en massage bien-être (MBE)

Compétences visées : Se référer aux blocs de compétences

Public visé : Particuliers, professionnels, accessible aux personnes handicapées (prenez contact avec moi pour adapter la formation à votre situation).

Modalités et délais d'accès : Inscription à la formation par mail, courrier ou téléphone automatique si les conditions de prérequis et le public visé sont remplies ou délai maximum d'une semaine de traitement du dossier.

Tarifs : 4 600€ TTC / 272H

Pour les blocs 5 indépendamment de la formation de praticien MBE : 400€/16heures ou 800€/32 heures

Prérequis : Maîtrise de la langue française ou anglaise

CENTRE HIBIKI - 12 avenue Jean Jaurès, 33530 BASSENS - tel : +33682446120

Organisme de formation enregistré sous le numéro 75331083733 auprès de la région Nouvelle-Aquitaine.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat. TVA non applicable, article 293B du CGI

Statut Auto-entrepreneur - Siret : 51133868300010 - APE 9602B

Référent pédagogique et administratif : AURELIE BESSET

A prévoir :

- nécessaire pour une prise de note
- tenue souple pour les exercices d'échauffement, de respiration et de pratique du protocole de MBE
- une table de massage ou futon pour s'entraîner chez soi

Déroulement :

A l'entrée en formation un tour de table est effectué pour que chacun(e) se présente, les horaires seront rappelés, le règlement intérieur remis et signé, la présentation du lieu et des commodités, le déroulement de la formation sera expliqué (différents blocs) Un livret pédagogique avec photos sera fourni à chaque stagiaire pour chaque bloc 5. Une pause sera effectuée en milieu de matinée avec boisson, puis au moment du déjeuner, un repas collectif sera proposé près du lieu de formation, retour dans les locaux de formation et pause boisson en milieu d'après-midi, bilan de la journée.

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement :

- à distance en e-learning par vidéos avec évaluation par vidéo en direct (prochainement)
- mixte (prochainement)
- en présentiel avec démonstration des techniques par la formatrice sur un élève qui sert de modèle avec utilisation d'un paperboard pour une visualisation des différentes étapes et remise d'un livret de formation avec photos pour la prise de note. Les élèves travaillent ensuite 2 par 2, sous la supervision attentive de la formatrice. Tour à tour chacun peut ainsi pratiquer les gestes en étant corrigé et aussi recevoir le soin, de sorte à bien comprendre le ressenti du point de vue du donneur et du receveur. L'enseignement du modelage est essentiellement pratique.

Sanction de fin de formation : Un certificat de suivi de formation est délivré au stagiaire selon les résultats de la grille d'évaluation lors de l'évaluation en présentiel ou à distance par vidéo en direct.

Absence : En cas d'absence de plus de 10% de la formation soit 27 heures, la certification ne peut être obtenue.

Contenu de la formation : Le contenu est précisé dans les blocs de compétences et les programmes détaillés de chaque protocole de MBE